



## Fourchette Vrignon – Menu de février 2023

1	Mercredi	Steak, sauce aux poivres	Spaghetti sauce à la viande, pain à l'ail
2	Jeudi	Hamburger Steak, sauce brune	Brochette Souvlaki
3	Vendredi	Filet de sole farcis, sauce à l'aneth	Pennine sauce à la viande gratiné mozzarella
4	Samedi	Jambon sauce à l'érable	Bœuf aux Légumes
5	Dimanche	Rôti de Bœuf, sauce demi-glace	Crêpes farcies jambon, fromage et asperges
6	Lundi	Macaroni au bœuf et tomates gratiné	Poulet à la Portugaise
7	Mardi	Porc Braisé, sauce canneberges	Sauté de légumes au bœuf Thaï
8	Mercredi	Poulet Général Tao	Coquilles cordon bleu (jambon asperges fromage)
9	Jeudi	Bifteck haché, oignons frits	Brochette de poulet, patates Grecque
10	Vendredi	Filet de Sole grillé, tartare citron Filet de porc, sauce échalote vin rouge	Tourtière porc et bœuf, ketchup maison
11	Samedi	Rôti de Bœuf, sauce demi-glace	Poulet aux oignons basilic
12	Dimanche	Salisbury steak, sauce brune	Linguini sauce Alfredo, brocoli vapeur
13	Lundi	Cigares de chou traditionnel	Escalope sauce champignons vin blanc
14	Mardi	Linguini sauce fruits de mer	Omelette Western, saucisse et patates rissolés
15	Mercredi	Lasagne à la viande gratinée mozzarella	Bœuf Stroganoff sur nouilles
16	Jeudi	Filet de Sole grillé, tartare citron	Fricassée à l'ancienne au poulet
17	Vendredi	Pâté au poulet, cheddar et asperges	Rôti de porc piqué à l'ail
18	Samedi	Rôti de Bœuf, sauce demi-glace	Jambon sauce à l'ananas
19	Dimanche	Foie de veau, sauce Lyonnaise	Coquille Saint-Jacques
20	Lundi	Poulet Général Tao	Pâté chinois, betteraves marinées
21	Mardi	Cuisse de poulet B.B.Q. frites maison	Lasagne à la viande, gratinée mozzarella
22	Mercredi	Bœuf Bourguignon	Pasta sauce GIGI (sc. rosée et champignons)
23	Jeudi	Poisson grillé, tartare et citron	Poulet sauce Parmarosa
24	Vendredi	Hot-Chicken, frites	Vol-Au-Vent au poulet
25	Samedi	Rôti de Bœuf, sauce demi-glace	Fettucine sauce fruits de mer
26	Dimanche	Pain de dinde, sauce canneberges	Pâté au saumon, sauce aux œufs
27	Lundi	Pizza toute garnie, spaghetti pesto	Foie de veau, sauce Lyonnaise
28	Mardi		Bifteck haché, piments grillés, sauce brune

### Fête des anniversaires du mois de février 2023

Crème de tomate & fines herbes

Salade Waldorf (pommes céleri et noix de Grenoble)

1) Poulet grillé chasseur ou

2) Escalope Parmigiana, sauce tomate et fromage mozzarella

Gâteau Beauceron, pommes caramel et noix de coco