



Menu -Septembre 2025



Semaine 1		Lundi 1er	Mardi 2	Mercredi 3	Jeudi 4	Vendredi 5	Samedi 6
Choix 1		Wrap au poulet	Rôti de porc à l'ail	Cigare aux choux	Foie de veau	Fish 'N Chips	Assiette Chinoise Général Tao
Choix 2		Macaroni au fromage	Guédille aux crevettes de Matane	Sandwich au jambon	Fettuccinis Carbonara	Raviolis au fromage	Lasagne & pain à l'ail
Semaine 2	Dimanche 7	Lundi 8	Mardi 9	Mercredi 10	Jeudi 11	Vendredi 12	Samedi 13
Choix 1	Bœuf braisé	Omelette Western	Sous-marin viande froide	Hamburger Steak	Pennines saucisse Italienne	Pâté au saumon	Jambon braisé
Choix 2	Coquille St-Jacques	Poulet aux brocolis gratiné	Pâté Chinois	Spaghetti Chinois	Escaloppe de poulet grillé	PizzaGhetti	Fettuccinis aux crevettes de Matane
Semaine 3	Dimanche 14	Lundi 15	Mardi 16	Mercredi 17	Jeudi 18	Vendredi 19	Samedi 20
Choix 1	Bœuf braisé	Pain fourré au bœuf haché	Croquette de poisson	Sandwich au jambon haché	Poulet Parmegiana	Vol au vent au saumon	Poulet Cacciatore
Choix 2	Brochette de poulet	Pâté au poulet	Saucisse porc & bœuf	Filet d'aiglefin grillé	Hot-Dog Michigan	Hamburger Steak	Filet de sole grillé
Menu à la carte:	Spaghetti sauce à la viande - Cinq crevettes papillons: +6\$ - Filet de truite/saumon: +6\$ - Demi-côtes levées: + 7\$						

POUR LIVRAISON ET/OU COMMANDE À EMPORTER: **263-380-1834**

Prix des repas:	Résident: 16,00\$	<u>Coupon 10 repas:</u>	<u>Coupons 20 repas:</u>	<u>Coupons 30 repas:</u>	<u>Coupons 60 repas:</u>	Taxes incluses. Pourboire à votre discrédition	* Menu sujet à changement sans préavis
	Invité: 20,00\$	146\$	292\$	394\$	788\$		

TOUTE L'ÉQUIPE DE LA CITÉ GOURMANDE VOUS SOUHAITE UN BON APPÉTIT !



Menu Septembre 2025

Page 2



Semaine 4	Dimanche 21	Lundi 22	Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25	Vendredi 26	Samedi 27
Choix 1	Bœuf braisé	Quiche jambon & brocolis	Aîles de poulet	Pain de viande	Poisson du jour	Spaghettis sauce à la viande	Lasagne
Choix 2	Tournedos de poulet	Ragoût de boulettes d'Antan	Brochette de pors Souvlaki	Poisson pané	Boulette de viande Général Tao	Casserole de poisson gratinée	Cuisse de poulet
Semaine 5	Dimanche 28	Lundi 29	Mardi 30				
Choix 1	Bœuf braisé	Tortellinis Primavera	Hot Chicken				
Choix 2	Aiglefin grillé	Pâté Chinois	Cheeseburger & frites				
Choix 1							
Choix 2							
Menu à la carte:	Spaghetti sauce à la viande - Cinq crevettes papillons: +6\$ - Filet de truite/saumon: +6\$ - Demi-côtes levées: + 7\$						

POUR LIVRAISON ET/OU COMMANDE À EMPORTER: **263-380-1834**

* Menu sujet à changement sans préavis

SOUPER-ANNIVERSAIRES DE SEPTEMBRE/ VENDREDI 26 SEPTEMBRE - 17H00

Crème de champignons
Salade Californienne
Filet de sole Amandine OU
Brochette de poulet & légumes
Dessert d'automne
Thé ou café

RÉSIDENT: 24\$ - INVITÉ: 26\$

RÉSERVATIONS OBLIGATOIRES AU BUREAU DES LOISIRS AVANT LE 24 SEPTEMBRE - MIDI

TOUTE L'ÉQUIPE DE LA CITÉ GOURMANDE VOUS SOUHAITE UN BON APPÉTIT !