



Menu -Septembre 2025



Semaine 1		Lundi 1er	Mardi 2	Mercredi 3	Jeudi 4	Vendredi 5	Samedi 6
Choix 1		Wrap au poulet	Rôti de porc à l'ail	Cigare aux choux	Foie de veau	Fish 'N Chips	Assiette Chinoise Général Tao
Choix 2		Macaroni au fromage	Guédille aux crevettes de Matane	Sandwich au jambon	Fettucinis Carbonara	Raviolis au fromage	Lasagne & pain à l'ail
Semaine 2	Dimanche 7	Lundi 8	Mardi 9	Mercredi 10	Jeudi 11	Vendredi 12	Samedi 13
Choix 1	Bœuf braisé	Omelette Western	Sous-marin viande froide	Hamburger Steak	Pennines saucisse Italienne	Pâté au saumon	Jambon braisé
Choix 2	Coquille St-Jacques	Poulet aux brocolis gratiné	Pâté Chinois	Spaghetti Chinois	Escaloppe de poulet grillé	PizzaGhetti	Fettucinis aux crevettes de Matane
Semaine 3	Dimanche 14	Lundi 15	Mardi 16	Mercredi 17	Jeudi 18	Vendredi 19	Samedi 20
Choix 1	Bœuf braisé	Pain fourré au bœuf haché	Croquette de poisson	Sandwich au jambon haché	Poulet Parmegiana	Vol au vent au saumon	Poulet Cacciatore
Choix 2	Brochette de poulet	Pâté au poulet	Saucisse porc & bœuf	Filet d'aiglefin grillé	Hot-Dog Michigan	Hamburger Steak	Filet de sole grillé
Menu à la carte:	Spaghetti sauce à la viande - Cinq crevettes papillons: +6\$ - Filet de truite/saumon: +6\$ - Demi-côtes levées: + 7\$						

POUR LIVRAISON ET/OU COMMANDE À EMPORTER: **263-380-1834**

Prix des repas:	Résident: 16,00\$ Invité: 20,00\$	Coupon 10 repas: 146\$	Coupons 20 repas: 292\$	Coupons 30 repas: 394\$	Coupons 60 repas: 788\$	Taxes incluses. Pourboire à votre discrétion
-----------------	--------------------------------------	------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	---

* Menu sujet à changement sans préavis

TOUTE L'ÉQUIPE DE LA CITÉ GOURMANDE VOUS SOUHAITE UN BON APPÉTIT !



Menu Septembre 2025



Page 2

Semaine 4	Dimanche 21	Lundi 22	Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25	Vendredi 26	Samedi 27
Choix 1	Bœuf braisé	Quiche jambon & brocolis	Aîles de poulet	Pain de viande	Poisson du jour	Spaghettis sauce à la viande	Lasagne
Choix 2	Tournedos de poulet	Ragoût de boulettes d'Antan	Brochette de pors Souvlaki	Poisson pané	Boulette de viande Général Tao	Casserole de poisson gratinée	Cuisse de poulet
Semaine 5	Dimanche 28	Lundi 29	Mardi 30				
Choix 1	Bœuf braisé	Tortellinis Primavera	Hot Chicken				
Choix 2	Aiglefin grillé	Pâté Chinois	Cheeseburger & frites				
Choix 1							
Choix 2							
Menu à la carte:	Spaghetti sauce à la viande - Cinq crevettes papillons: +6\$ - Filet de truite/saumon: +6\$ - Demi-côtes levées: + 7\$						

POUR LIVRAISON ET/OU COMMANDE À EMPORTER: **263-380-1834**

** Menu sujet à changement sans préavis*

SOUPER-ANNIVERSAIRES DE SEPTEMBRE/ VENDREDI 26 SEPTEMBRE - 17H00

Crème de champignons
Salade Californienne
Filet de sole Amandine OU
Brochette de poulet & légumes
Dessert d'automne
Thé ou café

RÉSIDENT: 24\$ - INVITÉ: 26\$

RÉSERVATIONS OBLIGATOIRES AU BUREAU DES LOISIRS AVANT LE 24 SEPTEMBRE - MIDI

TOUTE L'ÉQUIPE DE LA CITÉ GOURMANDE VOUS SOUHAITE UN BON APPÉTIT !